

Anne-Marie Diserens Vayssié

Présentation

« L'hypnose est un outil magnifique pour lâcher le mental et revenir au corps, confie Anne-Marie Diserens Vayssié. Ce mental prend toujours plus de place dans notre société, il analyse trop, juge, il ne laisse pas de place au calme et nous empêche de dormir, cherche des solutions à nos problèmes, à nos émotions, nos frustrations, nos blessures. Chaque personne a fait l'expérience des limites du mental. Il ne suffit pas de dire 'je dois dormir, arrêter de fumer, de manger' pour que cela fonctionne. Les solutions viennent du corps émotionnel et physique. L'hypnose donne accès à ces parties inconscientes, dénoue et permet l'émergence de ressources. Cette approche possède un outil thérapeutique précieux : l'auto-hypnose, qui active notre 'possible'. Qui n'a pas vu un sportif faire un geste de réassurance avant un défi? ».

En 2002, Anne-Marie Diserens Vayssié a fait l'expérience de cet état modifié de conscience lors d'un séminaire en psychobiologie. Le formateur, hypnothérapeute, lui a permis d'expérimenter tout au long de la formation ces états modifiés de conscience, ce qui sera pour elle un déclic. En 2003, elle entreprend une formation à l'Institut Milton Erickson de Lyon. Cette discipline restant difficilement reconnue en Suisse pour les thérapeutes non-médecins, Anne-Marie Diserens Vayssié a complété sa formation à l'Institut Romand d'Hypnose Suisse, afin de pouvoir être reconnue par les assurances maladies. Elle continue d'explorer le monde évolutif des techniques d'hypnose et dirige des MasterClass en Belgique et en Suisses sur les problèmes de sexualité, de stress, de burnout, etc.

But et Pratique

Anne-Marie Diserens Vayssié pratique dans son cabinet l'hypnose ericksonienne, l'hypnose thérapeutique et l'hypnose humaniste, qui laisse place au langage métaphorique. « L'application de la théorie reflète la personnalité du thérapeute, sa connaissance de l'être humain, sa formation en relation d'aide, son éthique thérapeutique, ou encore son expérience de la vie tout en respectant ce qu'est l'autre avec ses croyances », estime Anne-Marie Diserens Vayssié.

C'est au travers de sa sensibilité, de son ressenti et de son expérience en relation d'aide qu'Anne-Marie Diserens Vayssié conduit ses clients en toute sécurité dans ces espaces inconnus où le possible va pouvoir émerger. Elle utilise l'hypnose de façon formelle ou informelle, habitée par cette expérience qui se passe en toute sécurité et simplicité. Parfois la séance intègre la narration d'histoires ou de contes au son d'un tambour, toujours en relation avec la personne.

« Cet état modifié de conscience, tout le monde le connaît et en a déjà fait l'expérience sans le savoir », dévoile Anne-Marie Diserens Vayssié. « Le thérapeute va induire cet état de dissociation. C'est comme s'il autorisait la personne à regarder ses soucis, ses souffrances, ses sensations douloureuses avec une loupe, sans jugement. C'est dans cet espace d'accueil que les ressources peuvent émerger ».

Avec les enfants, Anne-Marie Diserens Vayssié travaille l'hypnose à l'aide du dessin ou d'objets de transfert.

Anne-Marie Diserens Vayssié

Chexbres | 021 946 30 38 | www.kinebiotherapie.ch

